

Çocuğumun şiddet gördüğünü anladığımda ne yapmam gerekir?

* Çocuğunuzun şiddet gördüğünü öğrendiğinizde huzursuz olmanız, öfke, kızgınlık ve suçluluk hissetmeniz son derece doğaldır. Ancak aşırı tepki göstermemeye ve sakin olmaya çalışmanız, sorunun çözümüne yönelmenize ve sorunu daha kolay çözmenizi sağlayacaktır.

* Çocuğunuzu ve şiddet gösteren kişi/kişileri suçlamaktan kaçının. Suçlamak, sorunun çözümüne katkıda bulunmayacağı gibi sorunu daha da karmaşık hale getirecektir. Bu nedenle güvenli ve koruyucu ortamı yaratmak için gerginliklerden kaçınınız.

* Çocuğunuzu karşınıza alıp onunla konuşmaya çalışın. Bu konuşmada şiddetin kabul edilemez bir davranış olduğunu, hiçbir kişinin kendisine şiddet göstermeye, istismar etmeye hakkı olmadığını ona anlatın. Daha sonra çocuğunuzun duygularını ifade etmesi yönünde cesaretlendirin ve onu dinleyin.

* Yaşadığı korku, kaygı, utanç, suçluluk gibi olumsuz duygularının normal olduğunu, ne olursa olsun onun yanında olduğunuzu belirtin, hissettirin ve ona güven vermeye çalışın.

* Şiddeti önlemek için bunu paylaşması gerektiği konusunda çocuğunuzu teşvik edin. Şiddete maruz kalıp bunu anlatmazsa durumun daha kötüye gidebileceğini belirtin.

*Şiddet gösteren kişi/kişilerin amacının kendisini korkutma, kontrol etme olduğunu ve bu durumun onun suçu olmadığını, utanmaması gerektiğini anlatın.

*Çocuğunuzun bundan sonraki ne tür tepkiler gösterebileceği üzerinde durun.

*Çocuğunuza özellikle, şiddete şiddet ile tepki vermemesi konusunda vurgulayın. Bu tür davranmanın çözüm olmayacağını, aksine sorunu daha zorlaştıracığını belirtin.

*Evdeki ilişkilerinizi gözden geçirin. Daima onunla iletişime açık olun. Ona vakit ayırın.

*Çocuğunuzun kendini ifade edici, hakkını arayıcı ve atılgan davranışlarını destekleyerek kendisine güven duymasına için destekleyin.

*Arkadaşları ile ilişki kurmasına ve bu ilişkilerini güçlendirmesi konusunda yardımcı olun.

*Onlarla çeşitli etkinlikler planlaması ve yapmasını sağlayın.

*Ona günlük tutmasını önerin.

*Çocuğunuzun davranışlarını ve etkileşim biçimini gözlemleyin ve gerekiyorsa yeni beceriler öğrenmesine yardımcı olun. Bu konuda okulunuzdaki psikolojik danışmandan yardım alabilirsiniz.

*Çocuğunuzun öğretmeni/öğretmenleri, okul idarecileri ve rehber öğretmenleriyle durumu paylaşarak ayrıntılı bilgi almaya çalışın. Onlara, bu sorunu çözme konusunda ne tür önerileri olduğunu sorun.

*Eğer önerileri arasında profesyonel bir yardım alması var ise (psikiyatrist gibi) ilgili kurum veya kişilere başvurarak yardım alın.



ÇOCUĞA YÖNELİK ŞİDDET



0 232 254 55 36
<http://karabaglar.meb.k12.tr/>
972142@meb.k12.tr

Rehberlik Hizmetleri Bölümü

ŞİDDET NEDİR VE KAÇ TÜR LÜ ŞİDDET VARDIR?

Şiddet, her türlü güç ve baskı uygulayarak insanların bedensel, ruhsal veya cinsel açıdan zarar görmesine neden olan bireysel veya toplu hareketlerin tümüdür. "İstismar" veya "kötüye kullanım" ifadeleri de şiddet ile aynı anlama gelmektedir ve kullanılmaktadır. Fiziksel, duygusal ve cinsel olmak üzere üç tür şiddetten söz edilebilir.

Fiziksel şiddet nedir?

İtelemek, yumruklamak, vurmak çimdiklemek, ısırarak, tekmelemek, yakmak, ağız kapatarak boğmaya teşebbüs etmek, şiddetli bir şekilde sarsmak ya da herhangi bir başka şekilde çocuğun bedenine zarar vermektir. Bu yaralanmaların bir kısmı çocuk oyun oynarken kaza ile olmuş olabilir; ancak yaraların yeri, yaralanmanın sıklığı fiziksel şiddetten şüphelendirmelidir.

Psikolojik şiddet nedir?

Bir kişiyi yapmak istemediği bir şeyi yapmaya razı etmek için duygusal durumundan yararlanarak psikolojik baskı uygulanmasıdır. Ezizet etmek, aşağılamak, küfretmek, dalga geçmek, isim takmak, dedikodu çıkarmak, tehdit etmek, hakaret etmek, kızmak, küçümsemek, küçük düşürmek, gruptan ya da yapılan faaliyetlerden dışlamak ve alay etmek gibi davranışlardır.

Psikolojik şiddet, fiziksel şiddet kadar zedeleyici ve inciticidir ve hatta gözle görülmeyeninden daha da kötüdür.

Cinsel şiddet nedir?

Bir kişinin rızası olmadan veya fiziksel ve psikolojik baskıya maruz kalarak cinsel amaçlar için kullanılmasıdır. İstenmeyen fiziksel yaklaşımlar, cinsellik içeren sözler, davranışlar ve dokunmalar, sarkıntılık, sıkıştırma, cinsel flört etmeye zorlama, cinsel ilişki için baskı kurma olabilir.

Çocuğumun Okulda veya Okul İle Ev Arasında Şiddet Gördüğünü Nasıl Anlıyorum? Şiddete Maruz Kalan Çocuklarda Ne Tür Belirtiler Görülür?

- * Çocuğunuz eve bedenini herhangi bir yerinde veya çeşitli yerlerinde morluk, kesik, şişlik, yanık, sıyrık veya yara ile geliyorsa,
- * Şiddete işaret edecek darbe veya morluklar görülmesin diye giysileriyle saklıyorsa,
- * İyileşmeyen, sebebi belli olmayan yaraları varsa,
- * Kendisine ait eşyaları kaybediyor veya yırtılmış kıyafetlerle eve geliyorsa,
- * Eşyaları sık sık kayboluyor, çalınıyorsa,
- * Her zamankinden daha çekingen, içe dönük veya pasif davranıyorsa,
- * Sizlerle veya çevresindekilerle iletişim kurmaktan kaçınıyorsa,
- * Çevresiyle ilişkilerinde azalma varsa,
- * Başkalarına güvenmiyorsa,

* Okula gitmek istemiyor veya okuldan kaçıyor, devamsızlık yapıyorsa,

* Uykusunda ve yeme davranışında belirgin değişiklikler varsa,

* Yatağını ıslatma, kekeleme veya konuşmada tutukluk gösteriyorsa,

* Gece kabusları varsa,

* Okul başarısında anlam veremediğiniz bir düşüş varsa,

* Normalin dışında çok sakın görünme veya öfke patlamaları, söz dinlememe biçiminde belirgin davranış değişiklikleri varsa,

* Gösterdiği tutum ve davranışları ile ilgili sorularınıza çok da aklınıza yatmayan, yalan söylediği duygusu yaratan cevaplar veriyor, hikayeler uyduruyorsa,

* Dinlediği müzikte, çizdiği resimlerde, karalamalarda ve yazdığı yazılarda şiddet içeren, cinsel tacizi andıran öğeler varsa,

* Vücudunun kirli olduğu veya cinsel organları bölgesinde bir sorun olduğu gibi düşüncelere sahipse,

* Cinsellik konularına anormal ilgi gösteriyor veya tamamen ilgisiz kalıyorsa,

* Oyuncak bebeklerle veya başka çocuklarla oynarken cinsellik veya şiddet içeren oyunları tercih ediyor ise

Şiddet gördüğü ile ilgili düşünebilirsiniz.